

Autorenlesung

„Wenn Körper & Seele zueinander finden“
Altes Heil- und Lebenswissen aus den Südtiroler Bergen

mit Bernadette Schwienbacher

16.12.2015 | 20⁰⁰ Uhr

Pizzeria „Dreimädelhaus“, Villnöß

GRATIS

„Gesundheit auf allen Ebenen“

Mit diesem Buch möchte ich die reichen Schätze, die mir zugänglich wurden, an alle weitergeben, die das Gefühl haben, wieder zu einer natürlichen Basis, zum »richtigen Leben« finden zu wollen. Und genauso an alle, die ihren Alltag um etwas traditionelles (Heil-)Wissen bereichern wollen.



Bernadette Schwienbacher liest aus ihrem Buch:
Wissen und Erfahrungen aus dem Herzen der Natur
„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen!“

Mit dieser Gewissheit wächst Bernadette Schwienbacher auf einem einsamen Bergbauernhof in Südtirol auf. Früh lernte sie, dass die Natur fast alles bereit hält, was man zum Leben benötigt.

Bernadette Schwienbacher eröffnet faszinierende Einblicke in das ursprüngliche bäuerliche Leben. Sie zeigt, wie wir die Kraft der Natur in unseren Alltag integrieren können, um zu einem gesunden und bewussten Leben zurückzufinden.